



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Βόλος, 1/09/2020
Αρ. Πρωτ.: Φ.20.2/7457

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

ΠΡΟΣ: Σχολικές Μονάδες

Ταχ. Δ/ση : Ανθίμου Γαζή 164
Ταχ. Κώδικας : 38221 - ΒΟΛΟΣ
Πληροφορίες : Αντώνης Δ.Αντωνίου
Βιβή Γκουντινάκου
Τηλέφωνο : 2421039050
FAX : 24210-39051
E-mail : mail@dipe.mag.sch.gr

ΘΕΜΑ: « Διαχείριση στρες και άγχους στην εποχή του κορωνοϊού ».

Το τμήμα σχολικών δραστηριοτήτων συμβάλλοντας στην πληρέστερη ενημέρωση και ενδυνάμωση του έμψυχου υλικού της εκπαιδευτικής μας κοινότητας σας αποστέλλει ενδιαφέρον και χρηστικό υλικό που αφορά τον τρόπο διαχείρισης του στρες και του άγχους στην εποχή του κορωνοϊού. Το υλικό αυτό παραχωρείται από τον Π.Σ.Ε.Α.Υ.(Πανελλήνιο Σύλλογο Εκπαιδευτικών Αγωγής Υγείας).

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Π.Ε. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΟΛΥΖΟΣ